



**INCONTRO FORMATIVO**

## **“Vivere i Ruoli in Armonia”**

**27 ottobre 2023**

**Dalle ore 9.00 alle ore 12.30 (edizione zero)**

**Dalle ore 14.00 alle ore 17.30 (edizione 1)**

**Sala Riunioni O.P.I. Savona**

**Via Verzellino 73R - Savona**

**ECMPG 13741 (n° 4 crediti ECM)**

*Quanto è importante vivere ogni momento della vita in piena presenza ed armonia?*

Avere la consapevolezza dei diversi ruoli che rivestiamo nella vita, ci permette di modellare ognuno di questi secondo la nostra vera essenza. Possiamo decidere, con l'aiuto dei giusti strumenti, quali azioni e comportamenti mettere in atto per migliorare nel complesso la nostra qualità di vita privata e professionale.

Questo incontro si propone di fornire strumenti utili per “dare” e “ricevere” il meglio in ogni situazione, a “staccare” la mente dopo una giornata di lavoro e comprendere meglio se stessi e il proprio ruolo attuale e in prospettiva futura.

### **CONTENUTI**

- I ruoli nella sfera di vita privata
- Gestione dei ruoli nella sfera di vita professionale

### **OBIETTIVI**

A fine sessione il discente:

- Avrà acquisito maggiore consapevolezza dei ruoli rivestiti nella vita privata e professionale
- Avrà acquisito strumenti utili per vivere i diversi ruoli in armonia e in presenza.

### **DESTINATARI**

L'incontro è rivolto complessivamente a 15 Infermieri, Infermieri Pediatrici (**per edizione**), iscritti all'Albo Professionale dell'Ordine delle Professioni Infermieristiche di Savona.

### **PROGRAMMA**

Edizione 0	Edizione 1	argomenti	metodologia	docente
09:00 – 09:15	14:00 – 14:15	Presentazione formatore, discenti, sessione	Dibattito	Micaela Iaia
09:15 – 10:30	14:15 – 15:30	I ruoli nella vita privata	Presentazione e coaching	Micaela Iaia
10:30 – 10:45	15:30 – 15:45	Pausa		
10:45 – 11:45	15:45 – 16:45	Gestione dei ruoli nella vita professionale	Presentazione e coaching	Micaela Iaia
11:45 – 12:00	16:45 – 17:00	Confronto finale e saluti	Dibattito	Discenti e Coach
12.00 – 12.30	17.00 – 17.30	Valutazione discenti e compilazione gradimento ECM		