

INFORMAZIONI
PERSONALI

Sara Mezini

 [REDACTED]
 [REDACTED]
 [REDACTED]

Sesso Femmina | Data di nascita 17/03/1997 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal 17/12/2021 – in corso

Infermiera cat. D contratto a tempo indeterminato presso la Struttura Complessa Medicina Interna I (UTIM), Ospedale San Paolo (ASL 2 Savonese)

Dal 16/11/2021 al 16/12/2021

Infermiera categoria D- Lavorint SPA agenzia interale convenzionata con ASL2, Ospedale San Paolo, Savona

Da Ottobre 2024 – in corso

Consigliere dell'Ordine delle Professioni Infermieristiche di Savona

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da novembre 2023 in corso

Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche presso Università degli Studi di Genova

Da Febbraio 2022 a Settembre 2023

Master in management per le funzioni di Coordinamento nell'area delle Professioni Sanitarie presso Università telematica Unipegaso con il massimo dei voti
Titolo tesi: " Role playing come strumento di formazione del corretto utilizzo di procedure e gestione del rischio clinico nel reparto di Medicina Interna dell'Asl2 Savonese"

Da Ottobre 2018 ad Ottobre 2021

Laurea triennale in Infermieristica presso l'Università degli Studi di Genova con votazione 110 e lode /110 e lode
Titolo tesi: "Psicopatologia dell'adolescenza: Indagine esplorativa sul disagio adolescenziale e sulla percezione della consulenza infermieristica come strumento volto a migliorare l'aspetto bio-psico-sociale degli adolescenti afferenti al Servizio di Npia savonese."

Da settembre 2011 a Luglio 2016

Liceo Classico Chiabrera-Martini, Savona

COMPETENZE

Lingua madre Italiano, Albanese

Altre lingue Spagnolo: Livello Intermedio
Inglese: Livello intermedio
Francese: Livello base

Competenze comunicative

- Ottima capacità di lavorare in team.
- Ottime competenze relazionali.
- Buone competenze di leadership all'interno dei gruppi di lavoro.

Competenze organizzative e gestionali

- Ottima capacità di problem solving e di resistenza allo stress.
- Abilità nel gestire ed organizzare il tempo di lavoro.
- Elaborazione di progetti formativi e di aggiornamento professionale.

Competenze personali Mi propongo come una persona entusiasta ed in grado di creare un ambiente lavorativo sano e produttivo.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente intermedio	Utente avanzato	Utente intermedio	Utente intermedio

- Buona padronanza degli strumenti del pacchetto Office (Word, Power Point, Excel), windows, posta elettronica e programmi per creazione di questionari e brochure.
- Ottima padronanza nell' utilizzo di banche dati scientifiche (Pubmed, Scopus, Cinahl)

Altre competenze

- Docente Laboratori per studenti primo e secondo anno del corso di Laurea in Infermieristica (UNIGE), Polo di Savona anno 2022
- Docente al Progetto Formativo Aziendale: " Gruppo di miglioramento in Medicina Interna "
- Docente nell'Evento Formativo aziendale: " Gestione del Delirium nel paziente ospedalizzato nel dipartimento medico"
- Tutor clinico di studenti del Corso di Laurea in Infermieristica, Polo di Savona

Patente di guida Patente AM -conseguita in data 19/01/2012 con valenza fino al 17/03/2027

Patente B- conseguita in data 24/03/2016 con valenza fino al 17/03/2027

ULTERIORI INFORMAZIONI

- ESNO Congress, European Specialist Nurses Organisation , dal 5 al 7 Giugno 2024
- Workshop: Le cure fondamentali integrate nella formazione e nell'assistenza infermieristica, Sigma 22/05/2024
- Cuore e non solo, Professionisti Sanitari in Cardiologia - 19.04.24, Aristeia Education
- III CONFERENZA INTERNAZIONALE - NURSING IN THE COMMUNITY: LEADERSHIP AND TRANSFORMATION- Sigma 22/11/2023
- Incontri Pratici di Ematologia 9/10 Novembre 2023 - acquisiti 14 crediti ECM
- Corso addetto antincendio in attività a elevato rischio Corso di formazione dell'Asl2 savonese dal'6/07/2023 al 7/7/2023 -acquisiti 20,80 crediti ECM
- Consapevolezza delle proprie risorse per favorire atteggiamenti di salvaguardia della integrità fisica

degli operatori sanitari - Corso di formazione dell'Asl2 savonese il 05/06/2023 acquisiti 6,40 crediti ECM

-Corso teorico -pratico di ecografia infermieristica Corso di formazione dell'Asl2 savonese il 28/04/2023 acquisiti 6,40 crediti ECM -Basic life support and early defibrillation (BLS-D) -Corso di formazione dell'Asl2 savonese il 26/4/2023 acquisiti 6,40 crediti ECM

-Gestione del rischio clinico parte conclusiva d'aula corso e-learning FAD Corso di formazione dell'Asl2 savonese il 15/3/23 acquisiti 2 crediti ECM

-Gestione del rischio clinico Corso di formazione dell'Asl2 savonese dal 30/07/22 al 31/12/22 acquisiti 15 crediti ECM

-Salute e sicurezza sul lavoro ruolo sanitario- tecnico-oss Corso di formazione dell'Asl2 savonese dal 1/12/22 al 31/12/22 acquisiti 18 crediti ECM

-Integrazione corso salute e sicurezza sul lavoro Corso di formazione dell'Asl2 savonese dall'1/12/22 al 31/12/22 - acquisiti 6 crediti ECM

-La legge n. 190 i piani e le misure anticorruzione Corso di formazione dell'Asl2 savonese dal 22/3/22 al 31/12/22 acquisiti 8 crediti ECM

- Le nuove raccomandazioni sulla prevenzione e trattamento delle lesioni cutanee croniche Corso di Formazione dell'asl2 savonese il 26/10/2022 acquisiti 8 crediti ECM

-La gestione dell'anziano fragile nel reparto di medicina - Corso di formazione dell'Asl2 Savonese dal 4/10/22 all'11/10/22 acquisiti 5 crediti ECM

- Il 26 ed il 27 settembre 2021 ho partecipato al "Corso di aggiornamento rianimazione - cardiopolmonare ed utilizzo DAE extraospedaliero".

-Il 24 ed il 25 settembre 2021 ho partecipato al Convegno AIP Liguria: La Prevenzione in psicogeriatra.

-Il 23 aprile 2021 ho partecipato al Convegno "Complementare o sostitutivo? Oss dalla nascita all'azzardo del Veneto".

-Il 16 marzo 2021 ho partecipato all'ADE "Episodi di violenza agli Infermieri italiani sul posto di lavoro."

-Il 26 e il 27 febbraio 2021 ho partecipato al Convegno AIP Liguria: "Anche Covid, ma non solo: l'approccio globale della psicogeriatra.

-Il 21 dicembre 2020 ho partecipato allo studio CEASE-IT ADE UptoDate.

-Il 9 dicembre 2020 ho partecipato all'ADE "Infezioni Correlate all'Assistenza in semintensiva"

-L'11 novembre 2020 ho partecipato Virtual Webinar Programme: ADVANCED PRACTICE: INNOVATION BEHIND THE MASK, tenuto dalla RCSI Faculty of Nursing & Midwifery

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Sara Mezini